

Spa Saint-James

Seuls les Parisiens bien informés savent que, sous la rue de Rivoli, se cache un véritable paradis urbain, une bulle de sérénité absolue : le spa de l'hôtel Saint-James & Albany. Son point fort : une sublime piscine de 15 m sur 4, enchâssée entre l'ardoise sombre du sol et les pierres apparentes aux tons chauds des murs. Un cadre sobre et élégant, totalement propice au lâcher prise et au repos, puisque l'endroit demeure peu fréquenté. Pourtant, il suffit de réserver un soin ou de venir dîner à l'hôtel certains soirs pour accéder à cet espace hors du commun. Pourquoi donc hésiter à s'offrir une pause beauté afin de profiter de ce décor magique, avec son éclairage indirect, ses chaises longues en bois exotique et son écran turquoise ? La piscine, splendide, dispose de surcroît d'une eau traitée à base d'ozone, et donc peu chlorée, indispensable pour garder la peau douce et une couleur de cheveux irréprochable. Après quelques brasses, il est possible de rejoindre le hammam, embaumé par les herbes aromatiques.

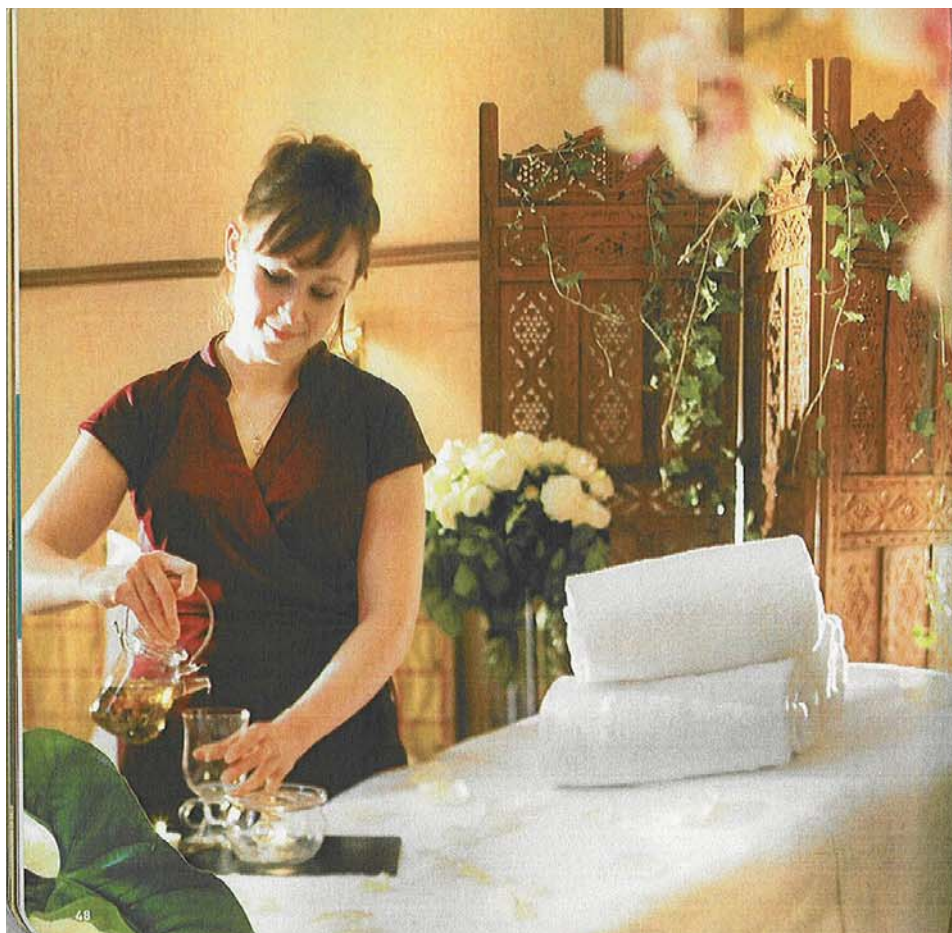
Hôtel Saint-James & Albany
202, rue de Rivoli, 1^{er}
Tél. 01 44 58 43 77
M^o Tuileries
Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 21h30 et le week-end
de 9h à 20h
www.clarionsaintjames.com

Les plus courageuses peuvent aussi faire un détour par une salle de sport, les autres iront se refaire une beauté, alanguies entre les mains expertes d'une esthéticienne formée à l'institut Payot. Toute une palette de délices est à savourer, du soin hydratant au gommage corporel, en passant par un massage relaxant aromatique, une réflexologie plantaire, un shiatsu ou encore un massage crânien. Un lieu précieux, où les hommes sont aussi les bienvenus !

46

47

Charlotte ROUDAUT - Sandrine ALOUF, Paris Beauty, 2008 Editions Parigramme / Compagnie parisienne du livre (Paris)



Spa Saint-James

Well-informed Parisians are the only ones to know about the fully-fledged paradise and haven of absolute serenity that sits beneath the rue de Rivoli, aka the hotel Saint-James & Albany spa. Its added bonus? A sublime 15 m x 4m basement pool sandwiched between a slate floor and rustic exposed stone walls. Right down to the very last detail, everything about the spa's elegantly sober setting has been designed to enable guests to totally let go and relax. Add to this the fact that the place remains an exclusive stone that is yet to be unturned by Le Tout-Paris. To gain access to the extraordinary facilities you only need to book a treatment or dine at the hotel on certain evenings. Don't hesitate to make an appointment for a pampering session and indulge in the spa's magical decor with its mood lighting, lounge chairs crafted in exotic wood and splendid pool that's as smooth as a turquoise plasma screen and filled with ozone-treated water (therefore, virtually chlorine free), indispensable for ensuring super soft skin and keeping your hair colour intact. After a few lengths of breaststroke, you can make your way to the aromatic herb-scented hammam steam room. Fitness addicts can take a detour to the workout room, while the rest of us lie back and make ourselves look beautiful, as we become putty in the expert hands of an Institut-Payot-trained beauty therapist. Here, a whole palette of delights can be savoured from a moisturising treatment, an exfoliating full-body scrub, relaxing aromatic massage, reflexology foot massage, shiatsu massage or a head massage. This precious place is worth its weight in gold and is also men-friendly!

Open Monday-Friday 9am-9.30pm. Week-ends 9am-8pm

