

SCOOPBEAUTE



LE PLEIN DE DOUCEUR

AU SPA SAINT JAMES

L'ambiance : la lueur d'une lampe à sel et un diffuseur d'huiles essentielles dans une cabine toute simple.

Le rituel : les bio-esthéticiennes formées par la marque Dr. Hauschka n'effectuent pas de massages mais des tapotements ou des effleurements. Le gommage est remplacé par une crème purifiante. C'est très doux. Tout commence par un bain de pieds aux essences de pin, puis démaquillage, serviettes chaudes à la lavande, stimulation lymphatique aux pinceaux de soie, masque, serviettes froides.... Un ballet d'odeurs délicates.

Pour qui ? Les adeptes du bio, les stressées.

Soin pour le visage Plénitude,

deux heures, 180 €. Hôtel

Saint James & Albany,

202, rue de Rivoli, 75001 Paris.

Tél. : 01.44.58.43.77.