



SAINT JAMES & ALBANY HOTEL - SPA

COMMUNIQUE DE PRESSE

24 septembre 2008

MASSAGES ETHNIQUES : INVITATION AU VOYAGE AU SPA SAINT JAMES

Dans la continuité de son nouveau concept « Spa Bio », le Spa Saint James propose une virée à l'autre bout du monde le temps d'un massage... ethnique.



Premier Spa 4* bio à Paris et toujours à l'affût des nouvelles tendances, le Spa Saint James innove et enrichit sa carte de soins avec des massages aux origines lointaines... D'origine asiatique, ces nouveaux massages, dits « massages ethniques », sont centrés sur l'énergie vitale - le Qi - du corps et de l'esprit. Que l'on parle du Prana dans la culture Indienne ou du Qi en Thaïlande et au Japon, ces massages authentiques et traditionnels reposent sur la connaissance des points de pression corporels d'acupuncture ou d'ayurvéda.

Parmi ces massages ethniques, le Spa Saint James en a sélectionné sept, chacun avec ses bienfaits et ses particularités, et appliqués avec des baumes exotiques, à base de poivre noir ou citron, des huiles végétales, à base de noix de coco ou encore des huiles aromatiques aux huiles essentielles, à base de camomille, thé vert, cardamon ou menthe.

Le Massage Thai, revitalisant et relaxant

Inspiré du yoga, le massage thaïlandais est renommé pour ses vertus revitalisantes et relaxantes. Praticué habillé, ce massage harmonise le Qi (énergie vitale), dénoue les tensions et améliore la circulation sanguine ainsi que l'assouplissement corporel grâce à la digitopuncture et les étirements.

Le Massage Deep Tissue, pour un relâchement des muscles en profondeur

Utilisant les mêmes techniques que le massage suédois, le massage Deep Tissue s'effectue avec un baume ou une huile aromatique et se distingue par ses pressions plus intenses. Recommandé pour le stress et la fatigue, il permet de

Contact presse :

Tél : + 33 (0)1 44 58 43 21

E-mail : presse@hotels-francepatrimoine.com



SAINT JAMES & ALBANY

HOTEL - SPA

relâcher les muscles en profondeur, de vivifier le tissu corporel et d'éliminer les toxines par la pression des doigts, des avant-bras et des coudes.

Le Massage Chi Nei Tsang, pour un « travail sur l'énergie des organes internes »

D'origine Chinoise, ce massage est fondé sur les enseignements d'arts martiaux tels que le Kung-Fu et le Tai Chi-Chuan (Chi-Kung). Se concentrant sur l'abdomen, où se trouvent les tensions physiques et émotionnelles, ce massage renforce le corps et l'esprit et redonne du dynamisme par la combinaison de pressions légères et profondes.

Le Massage Shiatsu, un concentré d'énergie vitale

Le massage Shiatsu, d'origine Japonaise, est également centré sur le Qi, mais à travers la stimulation de points de pression que sont les méridiens d'acupuncture ou « tsubos ». La pression par les doigts sur ces méridiens permet de libérer l'énergie et de la faire circuler tout le long du corps, afin de diminuer le stress ou de soulager des douleurs.

Le Massage Ayurvédique, ou le massage de la « science de la vie »

Provenant de l'Inde, ce massage traite aussi le bien-être du corps et de l'esprit. Il postule que le souffle vital (Prana) se libère au moyen de pressions sur les points ayurvédiques (Marmas) dans le microcosme corporel. Ce massage permet de se détendre et de se renforcer en énergie.

Les Massages relaxants aux huiles chaudes et à « 4 mains », pour des sensations de plénitude

Egalement d'origine Indienne, ce premier massage, inspiré de l'ayurvéda, s'effectue avec des huiles essentielles chaudes. La chaleur des huiles permet de favoriser la circulation sanguine et de détendre les muscles.

Le massage à « 4 mains » effectué par deux masseurs en même temps, donne un sentiment de lâcher-prise et de relaxation intense par un rythme lent et une coordination des gestes.

Autant de massages qui invitent au voyage ethnique en plein centre de Paris et du quartier de la mode et des affaires. Face au Jardin des Tuileries et à proximité des Musées du Louvre et d'Orsay, le Saint James & Albany Hôtel-Spa se situe au 202 rue de Rivoli - 75001 PARIS.

Tarifs : Massage Ethnique à partir de 130 € (60 mn) / Forfait 10 séances : 1100 €

Pour toute demande d'informations ou toute réservation, contacter :

Isabelle RICHARD, Responsable de Spa

Tél : + 33 (0)1 44 58 43 77

E-mail : spa@saintjamesalbany.com

Sites Internet : www.saintjamesalbany.com ; www.hotels-francepatrimoine.com (rubrique Presse)

